

Immer in Bewegung mit Fritzi

Laufzettel für _____ Alter (J/M): _____



1 Aufgabe – Schlingellauf

Benötigte Zeit: _____ Sekunden

2 Aufgabe – Ballzielwurf

(bitte im entsprechenden Kästchen ankreuzen, was im entsprechenden Versuch getroffen wurde)

Versuch	Kein Reifen (0 Punkte)	Naher Reifen (1 Punkt)	Mittlerer (Ziel!-) Reifen (2 Punkte)	Entfernterer (Reifen 1 Punkt)
1				
2				
3				

3 Aufgabe – seitliches Überspringen eines am Boden liegendes Seil (Dauer 10 Sekunden)

Anzahl gültiger Sprünge: _____

4 Aufgabe – Einbeiniger Sprung

(bitte zutreffendes ankreuzen!)

Jeweils ein erfolgreicher Versuch mit dem rechten und linken Bein (2 Punkte)	Ein erfolgreicher Versuch mit dem rechten oder linken Bein (1 Punkt)	Kein erfolgreicher Versuch (0 Punkte)



Immer in Bewegung mit Fritzi

Laufzettel für _____ Alter (J/M): _____



1 Aufgabe – Schlingellauf

Benötigte Zeit: _____ Sekunden

2 Aufgabe – Ballzielwurf

(bitte im entsprechenden Kästchen ankreuzen, was im entsprechenden Versuch getroffen wurde)

Versuch	Kein Reifen (0 Punkte)	Naher Reifen (1 Punkt)	Mittlerer (Ziel!-) Reifen (2 Punkte)	Entfernterer (Reifen 1 Punkt)
1				
2				
3				

3 Aufgabe – seitliches Überspringen eines am Boden liegendes Seil (Dauer 10 Sekunden)

Anzahl gültiger Sprünge: _____

4 Aufgabe – Einbeiniger Sprung

(bitte zutreffendes ankreuzen!)

Jeweils ein erfolgreicher Versuch mit dem rechten und linken Bein (2 Punkte)	Ein erfolgreicher Versuch mit dem rechten oder linken Bein (1 Punkt)	Kein erfolgreicher Versuch (0 Punkte)